



# bei uns aktuell

## evangelische kirche dörnhagen



Wir laden herzlich ein zu

### Exerzitien im Alltag – ein geistlicher Übungsweg durch die Fastenzeit

Exerzitien im Alltag beschreiben über einen gewissen Zeitraum geistliche „Übungen“, mit denen sich die Teilnehmer auf einen intensiven, persönlichen Weg einlassen können. Grundlegend geht es um ein Einüben einer bewussten und achtsamen Aufmerksamkeit auf sich selbst, auf seine inneren Bewegungen und somit auf das Dasein vor und mit Gott. Die Exerzitien erstrecken sich über die Fastenzeit mit einem Einführungstag und fünf Gruppenabenden im Gemeindehaus in Dörnhagen. Zwischen den Gruppenabenden sollte jeder zu Hause die Möglichkeit finden, sich täglich für ein paar Minuten aus dem Alltag zurück zu ziehen, um sich allein mit dem Thema der Woche, dem Impuls des jeweiligen Tages auf verschiedene Art und Weise, kreativ, meditativ oder betrachtend zu beschäftigen.

Im Evangelischen Gemeindehaus Dörnhagen am :

<b>11.3.17</b>	10.00 – 16.00	Einführungstag
<b>14.3.17</b>	19.30 – 21.30	Thema „Wo bist Du?“
<b>21.3.17</b>	19.30 – 21.30	Thema „Was suchst Du?“
<b>28.3.17</b>	19.30 – 21.30	Thema „Wer hat mich berührt?“
<b>04.4.17</b>	19.30 – 21.30	Thema „Wer ist der?“
<b>11.4.17</b>	19.30 – 21.30	Thema „Was muss ich tun?“

Teilnehmerbeitrag: 15 Euro, Begleitbuch 15 Euro

Leitung: Claudia Jung und Kartini Setzer

Anmeldung bei: Claudia Jung 05665 2093, [senecia@t-online.de](mailto:senecia@t-online.de)

Anmeldeschluss: 25.2. 2017 , maximal 12 Teilnehmer